

San Donnino Sport S.S.D.

CONVOCAZIONE

Manifestazione: VII TROFEO CITTA' DI REGGIO EMILIA

Luogo: REGGIO EMILIA

Data: 27 GENNAIO 2018

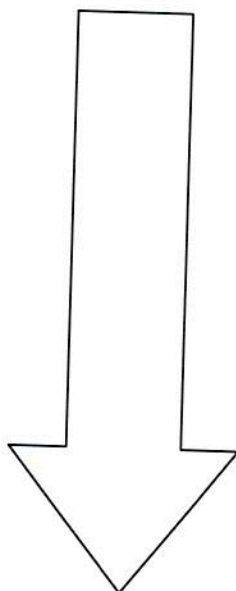
Categorie: ESORDIENTI A - ESORDIENTI B

Allenatori: V. SAVELLI - A.COSENZA

Gli atleti interessati al pranzo , possono versare la quota di € 11.00 presso la cassa della piscina coperta **entro e non oltre**

Lunedì 21 Gennaio 2019

Programma gara



Programma ed orari

Domenica 27 gennaio 2019 – MATTINA
Riscaldamento es A dalle 8.00 alle 8,20 Riscaldamento es. B dalle 8.20 alle 8,40 Inizio gare alle 8.50
200 Stile Libero Esordienti A 50 Farfalla Esordienti B ed A 50 Rana Esordienti B ed A 50 Dorso Esordienti B ed A 50 Stile Libero Esordienti B ed A 200 Misti Esordienti A
Domenica 27 gennaio 2019 - POMERIGGIO
Riscaldamento (vasca da 25 a disposizione dal termine delle gare del mattino) Inizio gare alle 14.30
100 Stile Libero Esordienti B ed A 50 Stile libero esordienti C 100 Rana Esordienti B ed A 50 Rana esordienti C 100 Dorso Esordienti B ed A 50 Dorso esordienti C 100 Farfalla Esordienti B ed A 50 Farfalla Esordienti C 100 Misti Esordienti C, B ed A

Proposta Pranzo:

In collaborazione con CIR Food verrà organizzato il servizio mensa all'interno dell'impianto

Il Menù prevede:

Insalata di riso con emmenthal, prosciutto cotto e pomodorini,
prosciutto crudo e scaglie di parmigiano,
crostata,
pane,
acqua,
frutta