

**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**
Comitato di Parma



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

COMITATO PROVINCIALE DI PARMA

P.le G. Matteotti n° 9 – 43100 Parma

Tel. 0521281226 – 289870 Fax 0521236626

E-mail: csi@csiparma.it

[http: www.csiparma.it](http://www.csiparma.it)

**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**
Comitato di Parma



Il Comitato C.S.I. di Parma indice e la Commissione Tecnica Nuoto organizza la

2° PROVA DEL 9° CIRCUITO PROVINCIALE DI NUOTO CSI 2018/2019 1^ RASSEGNA PROVINCIALE DI NUOTO CSI 2018/2019

La manifestazione si svolgerà presso la

Piscina Comunale – Via Achille Tomasi, 5

FORNOVO TARO

(mt. 25 x 5 corsie)

Nella giornata di

DOMENICA 27 GENNAIO 2019

con il seguente programma

- Ore 14.00 Riscaldamento femmine
- Ore 14.20 Riscaldamento maschi
- Ore 14.40 Termine riscaldamento
- Ore 14.45 Sfilata degli atleti
- Ore 15.00 Inizio gare individuali.
a seguire le gare a STAFFETTA.
- Ore 19.00 Premiazioni.

Le categorie previste sono le seguenti:

	Femmine	Maschi
C 1	2012	2011
C 2	2011	2010
B 1	2010	2009
B 2	2009	2008

Gli atleti gareggeranno nelle seguenti specialità e distanze:

C 1	(2 gare per atleta + staffetta)	25 RA, 25 SL, 4x25 mista (RA+SL)
C 2	(2 gare per atleta + staffetta)	25 RA, 25 SL, 4x25 mista (RA+SL)
B 1	(2 gare per atleta + staffetta)	50 RA, 50 SL, 4x25 mista (RA+SL)
B 2	(2 gare per atleta + staffetta)	50 RA, 50 SL, 4x25 mista (RA+SL)

Staffette:

Categoria C (C1+C2) mista/ mista (Rana-Stile-Rana-Stile)

Categoria B (B1+B2) mista/ mista (Rana-Stile-Rana-Stile)